УТВЕРЖДАЮ

\_\_\_\_\_\_\_\_\_/Задорожная О.А./

УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ АДМИНИСТРАЦИИ

ЕЛИЗОВСКОГО РАЙОНА МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ

МЕНЮ

МБОУ «ЛЕСНОВСКАЯ ОШ» дата **01.03.21**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № |  |  | **Выход** |  | **Цена** |
|  | ***Завтрак*** | **7-11 лет** | **ккал** | **12-18 лет** | **ккал** | **7-11 лет** | **12-18 лет** |
| 1 | омлет с сыром | 1/200 | 463,34 | 1/200 | 463,34 |  56,43 | 58,65 |
| 2 | икра кабачковая |  1/30 |  40,14 |  1/60 | 80,28 | 3,77 | 5,56 |
| 3 | чай с лимоном | 1/200 | 62,00 | 1/200 | 62 | 3,19 | 3,19 |
| 4 | хлеб пшеничный | 1/30 | 69,32 | 1/40 | 92,42 | 1,29 | 1,72 |
| 5 |  |  |  |  |  | **56,43** | **58,65** |
| 6 |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | ***Обед*** |  |  |  |  |  |  |
| 1 | кукуруза консервир. | 1/60 | 27,00 | 1/60 | 27,00 | 7,92 | 7,92 |
| 2  | суп с клёцками | 1/250 | 144,25 | 1/250 | 144,25 | 14,83 | 14,83 |
| 3 | котлеты по-хлыновски п/ф с соусом | 94/50 | 305,75 | 94/50 | 305,75 | 42,00 | 42,00 |
| 4  | макароны отварные | 1/150 | 168,45 | 1/180 | 202,14 | 7,90 | 9,49 |
| 5 | компот из чернослива | 1/200 | 98,40 | 1/200 | 98,40 | 7,79 | 7,79 |
| 6 | хлеб пшеничный | 1/33 | 76,25 | 1/40 | 92,42 | 1,42 | 1,72 |  | 1,90 |
| 7 | хлеб ржаной | 1/18 | 40,84 | 1/18 | 40,84 | 0,72 | 0,72 |
|  |  |  |  |  |  | **82,57** | **84,46** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | ***Полдник*** |  |  |  |  |  |  |
| 1 | ряженка | 1/182 | 98,28 |  |  | 35,27 |  |
| 2 | зефир | 1/50 | 161,27 |  |  | 11,50 |  |
| 3 |  |  |  |  |  | **46,77** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |

Шеф-повар\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Калькулятор\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_